

Zusammenfassung der Schlafanalyse

Patienteninformation

Name : **Max Mustermann**

Geräte Nr : **1234**

Bericht generiert : **02 Apr 2022 18:30**

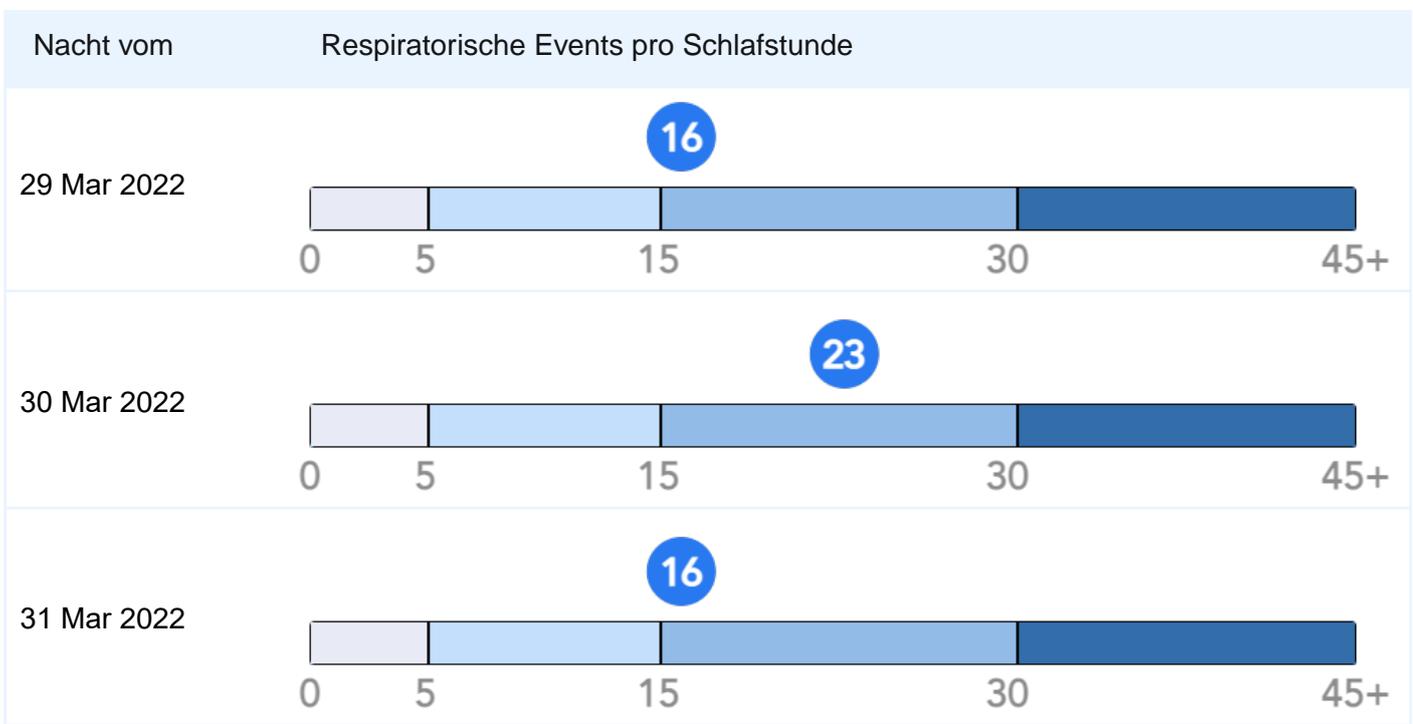
Informationen zur Aufzeichnung

Nacht vom	Bettgehzeit CEST	Aufstehzeit CEST	Zeit im Bett	Schlafzeit	Schlaf- effizienz*
29 Mar 2022	22:25:47	07:00:07 (+1)	8 hr 29 min	6 hr 18 min	74.29 %
30 Mar 2022	00:52:24 (+1)	06:40:54 (+1)	6 hr 2 min	4 hr 29 min	74.13 %
31 Mar 2022	22:26:00	06:32:40 (+1)	8 hr 2 min	6 hr 3 min	75.44 %

(+1) bedeutet, dass die Aufzeichnung bis zum nächsten Tag angedauert hat

*Verhältnis zwischen Schlafzeit und Zeit im Bett

Schlafapnoe



Schweregrad Schlafapnoe:

Der angezeigte Wert entspricht der Anzahl an respiratorischen Events (z.B. Atempausen) pro Schlafstunde und ist vergleichbar mit dem AHI (Apnea-Hypopnea Index). Die folgenden Schweregradklassifikationen

Zusammenfassung der Schlafanalyse

und Empfehlungen auf Basis des AHI wurden von der amerikanischen Gesellschaft für Schlafmedizin (AASM) aufgestellt und werden in der klinischen Praxis häufig verwendet (1):

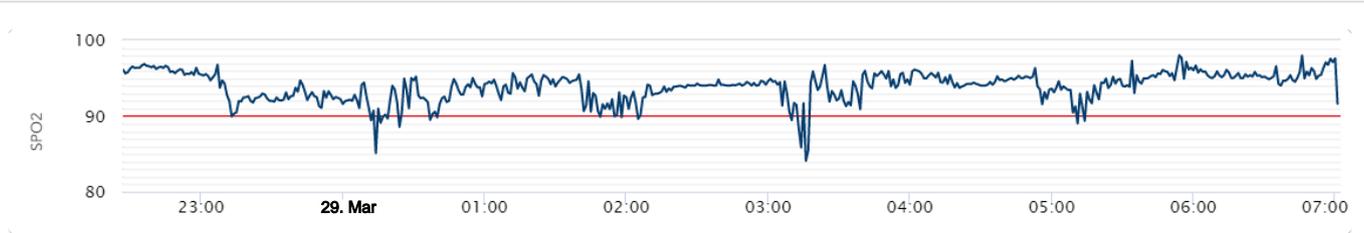
- 0-5: Diese Werte deuten keine Schlafapnoe an, ohne Symptome ist keine Schlaftherapie nötig.
- 5-15: Diese Werte könnten auf eine leichte Schlafapnoe hindeuten, ohne Symptome ist möglicherweise keine Therapie nötig. Es wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren, insbesondere bei begleitenden Symptomen.
- 15-30: Diese Werte könnten auf eine mittlere Schlafapnoe hindeuten. Es wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren. Eine Therapie ist möglicherweise empfohlen, insbesondere bei begleitenden Symptomen.
- 30+: Diese Werte könnten auf eine schwere Schlafapnoe hindeuten. Es wird empfohlen einen Arzt zu konsultieren. Eine Therapie ist empfohlen.

Sauerstoffsättigung im Blut

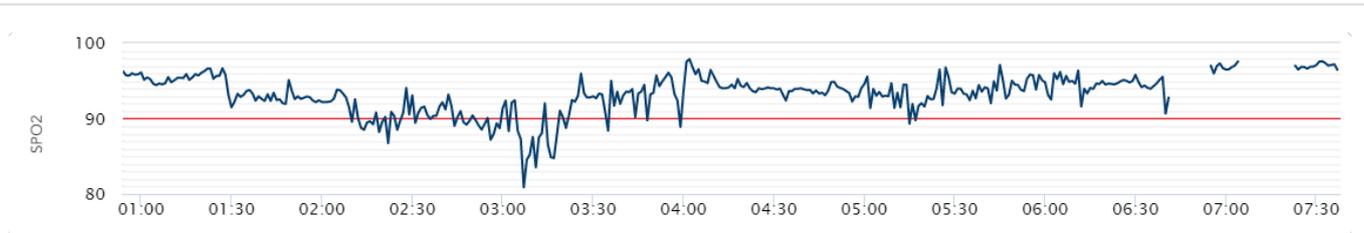
Nacht vom	Zeitdauer SpO2- Signal	ODI* Richtwert: < 5/h	Ø SpO2 Richtwert: > 94%	Min SpO2	Max SpO2	Zeitdauer <90% SpO2
29 Mar 2022	8 hr 33 min	18.4	93.8 %	76 %	99 %	0 hr 29 min
30 Mar 2022	5 hr 48 min	30.2	94.8 %	75 %	100 %	0 hr 41 min
31 Mar 2022	6 hr 30 min	20	93.6 %	79 %	99 %	0 hr 20 min

*Oxygen Desaturation Index: Anzahl Entsättigungen ($\geq 3\%$) pro Schlafstunde

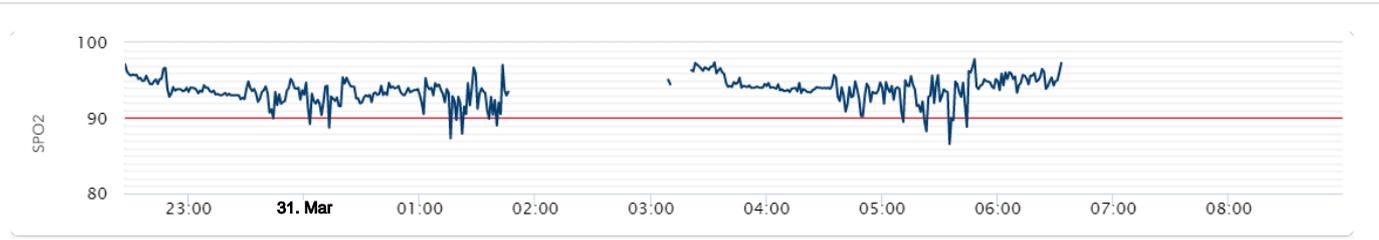
29 Mar 2022



30 Mar 2022



31 Mar 2022



Atemfrequenz

Nacht vom	Ø Atemfrequenz Richtwert: 10 – 16 /min	Min. Atemfrequenz 90% der Zeit über diesem Wert	Max. Atemfrequenz 90% der Zeit unter diesem Wert
29 Mar 2022	14.5 /min	13.3 /min	16.2 /min
30 Mar 2022	14.6 /min	13.3 /min	16.7 /min
31 Mar 2022	15.1 /min	13.8 /min	16.7 /min

Pulsfrequenz

Nacht vom	Ø Pulsfrequenz Richtwert: 60 – 80 /min Ca. 50 /min bei Ruhe	Min. Pulsfrequenz 90% der Zeit über diesem Wert Richtwert: >40 /min	Max. Pulsfrequenz 90% der Zeit unter diesem Wert Richtwert: <90 /min
29 Mar 2022	69.0 /min	59.0 /min	77.0 /min
30 Mar 2022	71.0 /min	65.0 /min	79.0 /min
31 Mar 2022	68.0 /min	60.0 /min	77.0 /min

Kommentare

In der Schlafapnoe Grafik können Sie sehen wie viele respiratorische Events (z.B. Atempausen) pro Schlafstunde bei Ihnen festgestellt wurden. Sie können der Erklärung unterhalb der Grafik generelle Empfehlungen entnehmen.

Bitte beachten Sie, dass ab einem Wert von 15 Events pro Schlafstunde eine Schlaftherapie empfohlen wird. Sollten Ihre Werte unter 15 Events pro Schlafstunde liegen und Sie zusätzlich Symptome, wie z.B. Müdigkeit, Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit oder einen trockenen Mund am Morgen haben, ist es dennoch empfehlenswert einen Schlafmediziner aufzusuchen. Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

Falls Sie Ihrer Auswertung die Buchstaben NA entnehmen können, bedeutet dies, dass der Wert nicht anzeigbar ist.

Gründe hierfür könnten sein, dass Sie zu weit weg vom Gerät waren, die Datenqualität zu gering war oder den Pulsoximeter nicht getragen haben. In diesem Fall wird auch keine Pulsfrequenz angezeigt.

Die in diesem Bericht angegebenen Richtwerte wurden von Ärzten überprüft, können aber von Ihren individuellen Optimalwerten abweichen. Bei Fragen zu Ihren individuellen Optimalwerten kontaktieren Sie am besten Ihren Arzt.

Referenzen:

1. Flemons, W. W. et al. Sleep-related breathing disorders in adults: Recommendations for syndrome definition and measurement techniques in clinical research. Sleepvol. 22 <https://academic.oup.com/sleep/article/22/5/667/2726040> (1999).